

1

月

おひさまだより



今月のカレンダー

月	火	水	木	金
			1	2
~1/4(日)まで年始休業となります。				
5	6	7	8	9
	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27 Mekkedo!!	28	29	30

プレイルームに遊びにきてね！

プレイルームは、お子さま、保護者が安全で楽しく過ごせる遊び場です。

開室日 月～金曜日（毎週土、日、祝日、年末年始は除く）

開室時間 9:00～17:00



○就学前のお子さまは大人の方の付き添いが必要です。

○小学生のお友達は、お家にランドセルを置いて行き先を伝えてから遊びにきてください。

※詳しくは利用のときにお伝えします。
わからないことがありますらいつでもお問合せください。

*公民館窓口で受付をしてからのご入室となります。

Mekkedo!! めっけだ!!

みーつけた!!の方言。子ども同士が遊ぶなかでめっけだ!!ママ友や保育士と話していくなかでめっけだ!!プレイルームで過ごす時間のなかでたくさんの“育ち”をみーつけた!!(Mekkedo!!)していきましょう。ここでは子育て支援の情報やプレイルームでの

あけましておめでとうございます！

感謝いっぱい うれしい まいにち！！笑顔の生(う)まれる1年になりますように

☺今月のお楽しみ Mekkedo!!スペシャル

『ベビーマッサージ＆ママヨガ』



「初めてのベビーマッサージなんだけど…」「ヨガって得意じゃないんです」大歓迎です!!

成田公民館でヨガサークルを開催されている『koko yoga の沼倉恵子先生』をインストラクターに迎えて、ゆったりと楽しい時間を過ごしましょう。



日時：1月27日（火）10:00～

対象年齢：2ヶ月～1歳半くらいまで（兄弟・姉妹がいても参加OKです）

申し込み方法：先着 親子10組程度

申し込みを行っています。参加人数に達した時点で〆切となります。

成田公民館プレイルームまたは窓口に直接申し込みください。

詳しいことは申し込みのときにお伝えいたします。

お問合せは、成田公民館 022(348)3955 平日 9:00～17:00

※申し込みの際の注意事項

- ・産後2ヶ月を経過していて1ヶ月健診で良好なこと
- ・予防接種後、48時間経過していること
- ・体調不良(下痢や発熱等)のときはご遠慮ください。

*来月のお楽しみ Mekkedo!!は・・・



『ユラユラ～雪だるまをつくろう』

お部屋に飾るとユラユラ～ゆれる雪だるまをつくろう。

材料がなくなり次第終了となります。（状況により変更になる場合があります）