東向陽台公民館だより



汉情。創造。箭望





令和7年7月1日 発行 第396号 東向陽台公民館 部市明石台-JII 番地 TL 022-373-8271

FX 022-772-8255

7月の行事予定

《市事業》

|15日(火)虹色会食サロン

圓社会福祉協議会 ☎358-3981

22日(火)~30日(水)胃がん検診

圓健康推進課 ☎358-0512

《公民館事業》

2日(水)うたあそびーば

《公民館事業》(登録制)

I日(火)筋膜リリースヨガ&ピラティス(第3回)

|日(火)のびのび学級|歳児(|0:00~||:00)②

7日・14日 (月)ハツラツ健康エクササイズ

2日·9日(水)·15日(火)

水彩色鉛筆を使った絵手紙講座

7月の学習講座の一コマ

8日 (火) のびのび学級 | 歳児(10:00~11:00) ①

9日(水)のびのび学級2・3歳児(10:00~11:30)

16日(水)とみや学園

令和7年度

とみや学園 開議しました!



開講式・講話 ~楽しい講話と腹話術~

講師: 腹話術師 スマイリー・チバ氏

今年度も、とみや学園が始まりました。口のフレイル予 防についての講話と予防の為の口腔体操があること を教えて頂きました。大変参考になりました。腹話術も 人形との会話が楽しかったとの声が多数でした。

~筋膜リリースヨガ&ピラティス~





(火)

<u>6/3</u> ョガ講師・セラピスト サクライ サオ氏

テニスボールを使って筋膜をほぐし、リン パの流れや血行を良くしました。癒された との声が多数でした☆

クーリングシェルターを 開設しております

シルバー人材センターさんの作品展

 $7/1(火) \sim 7/31(木)$

小さな小さな美術館

熱中症予防のため図書室をクーリングシェルター (指定暑熱避難施設)として開設しております。 利用希望の方は事務室窓口までお声掛けください。

開室時間 9:00~17:00 (期間10/23(木)まで)



裏面もご覧ください

HIGASHIKOYODAI KOMINKAN

7月のプレイルーム開室

月	火	水	木	金
	1	2 うたあそびーば	3	4 🐡
7	8	9	10	11
14	15 👷	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

プレイルームの開室日・開室時間

【開室日】月~金曜日(週5日)※祝日を除く

☆ベビーベッドを使用する際は、敷物用のタオルや ブランケットまたはタオルケットをお持ち下さい。 ☆未就学児の利用は、大人の付き添いが必要です。 ☆小学生のお友達は、ランドセルを家においてから 遊びに来てください。

学習スペースからのお知らせ

【開室日】毎日9時~17時(年末年始を除く)

利用するときは 最初に公民館窓口にきてね。

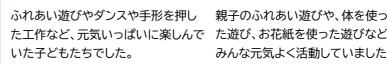


の日は「先生とあそぼう」(10:00~11:00)です。今回は「虹雲スティック」を作ります♪(先着10組)

7月4日は消防訓練のため、13時~15時までプレイルームは休室になります。

※保育士が不在の日は、育児相談等ができませんので、後日ご相談ください。





民館図書室に所蔵しています。



親子のふれあい遊びや、体を使っ みんな元気よく活動していました

児童図書室からのお知らせ BOOK

緑豊かな土地で教師をしている「わたし」は、ある日ボートの上でふし

ぎな生きものと出会います。「ヤービ」と名乗ったその生きものは、ハ

リネズミによく似ていて、ふわふわの毛をまとい、二つの足で歩いて

いました。岸辺に住む「ヤービ」とわたしの交流がはじま

続編の『ヤービの深い秋』『ヤービと氷獣』も東向陽台公

『岸辺のヤービ』梨木 香歩/著 小沢 さかえ/画

6/4(水)うたあそびーば



たくさんのお友達が参加してくれて、パネル を使った歌遊びや、読み聞かせを楽しんでい ました♪来月もお楽しみに☆

<図書・インターネットサービスについて> ご自宅のパソコンやスマートフォンから本の予 約申込や貸出・予約状況の確認できるサービス です。ご利用の際はパスワードが必要ですので、 図書室の窓口で発行手続きを行ってください。

受付時間:平日(月曜日を除く) 9:00~17:00

右記のQRコードから 蔵書検索サイトをご利用いただけます

