

東向陽台公民館だより



友情・創造・希望



令和7年7月1日 発行
第396号
東向陽台公民館
富谷市石台一丁目1番地
TEL 022-373-8271
FAX 022-772-8255

7月の行事予定

《市事業》

15日(火) 虹色会食サロン

☎ 社会福祉協議会 ☎ 358-3981

22日(火)～30日(水) 胃がん検診

☎ 健康推進課 ☎ 358-0512

《公民館事業》

2日(水) うたあそびーば

《公民館事業》(登録制)

1日(火) 筋膜リリースヨガ&ピラティス(第3回)

1日(火) のびのび学級1歳児(10:00～11:00) ②

7日・14日(月) ハツラツ健康エクササイズ

2日・9日(水)・15日(火)

水彩色鉛筆を使った絵手紙講座

8日(火) のびのび学級1歳児(10:00～11:00) ①

9日(水) のびのび学級2・3歳児(10:00～11:30)

16日(水) とみや学園



とみや学園 開講しました！

令和7年度



開講式・講話 ～楽しい講話と腹話術～

講師：腹話術師 スマイリー・チバ氏

今年度も、とみや学園が始まりました。口のフレイル予防についての講話と予防の為に口腔体操があることを教えて頂きました。大変参考になりました。腹話術も人形との会話が楽しかったとの声が多数でした。

7月の学習講座のーコマ ～筋膜リリースヨガ&ピラティス～



6/3 (火) ヨガ講師・セラピスト
サクライ サオ氏

テニスボールを使って筋膜をほぐし、リンパの流れや血行を良くしました。癒されたとの声が多数でした☆

クーリングシェルターを 開設しております

熱中症予防のため図書室をクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)として開設しております。
利用希望の方は事務室窓口までお声掛けください。

開室時間 9:00～17:00
(期間10/23(木)まで)



裏面もご覧ください

小さな小さな美術館

シルバー人材センターさんの作品展

7/1(火)～7/31(木)



プレイルームだより

HIGASHIKOYODAI
KOMINKAN

令和7年7月

7月のプレイルーム開室

月	火	水	木	金
	1	2 うたあそびーば	3	4 ☀️
7	8	9	10	11
14	15 🌸	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

プレイルームの開室日・開室時間

【開室日】月～金曜日(週5日) ※祝日を除く

☆ベビーベッドを使用する際は、敷物用のタオルやブランケットまたはタオルケットをお持ち下さい。
☆未就学児の利用は、大人の付き添いが必要です。
☆小学生のお友達は、ランドセルを家においてから遊びに来てください。

学習スペースからのお知らせ

【開室日】毎日9時～17時(年末年始を除く)

利用するときは
最初に公民館窓口にてね。

🌸 の日は「先生とあそぼう」(10:00～11:00)です。今回は「虹雲スティック」を作ります♪(先着10組)

☀️ 7月4日は消防訓練のため、13時～15時までプレイルームは休室になります。

※保育士が不在の日は、育児相談等ができませんので、後日ご相談ください。

のびのび学級

6/18(水)
2・3歳児



ふれあい遊びやダンスや手形を押した工作など、元気いっぱい楽しんでいました子どもたちでした。

6/10(火)
1歳児



親子のふれあい遊びや、体を使った遊び、お花紙を使った遊びなどみんな元気よく活動していました

6/4(水)うたあそびーば



たくさんのお友達が参加してくれて、パネルを使った歌遊びや、読み聞かせを楽しんでいました♪来月もお楽しみに☆

BOOK 児童図書室からのお知らせ BOOK

『岸辺のヤービ』梨木 香歩/著 小沢 さかえ/画
緑豊かな土地で教師をしている「わたし」は、ある日ボートの上でふしぎな生きものと出会います。「ヤービ」と名乗ったその生きものは、ハリネズミによく似ていて、ふわふわの毛をまとい、二つの足で歩いていました。岸辺に住む「ヤービ」とわたしの交流が始まります。
続編の『ヤービの深い秋』『ヤービと氷獣』も東向陽台公民館図書室に所蔵しています。



<図書・インターネットサービスについて>
ご自宅のパソコンやスマートフォンから本の予約申込や貸出・予約状況の確認できるサービスです。ご利用の際はパスワードが必要です。図書室の窓口で発行手続きを行ってください。

受付時間：平日(月曜日を除く)
9:00～17:00

右記のQRコードから
蔵書検索サイトをご利用いただけます。

