

東向陽台市民センターだより



友情・創造・希望

令和8年度 7月号
東向陽台市民センター
富谷市明石台一丁目1番地
TEL 022-373-8271
FAX 022-772-8255

7月の行事予定

《市事業》

- 17日(金)～25日(土) 胃がん検診
健康推進課 ☎358-0512
- 28日(火) 虹色サロン
社会福祉協議会 ☎358-3981



《市民センター事業》(募集締切済)

- 3・10日(金) 知って安心お役立ち講座(スマホ編)
- 14日(火) のびのび学級1歳児(10:00～11:00)
- 31日(金) 夏休みこども教室
～わくわくキッズパティシエ体験～
- 15日(水) とみや学園～防災・減災講座～

《市民センター事業》(申込不要)

- 1日(水) うたあそびーば

6月の学習講座

～はつらつ健康エクササイズ～

6/1・8・15(月)

体形維持やフレイル予防の為に、日常生活に取り入れやすい座ったままでできるストレッチや無理のないエクササイズを教えてください、和やかな雰囲気での3日間でした。



～みんなでワイワイ味噌づくり～

6/5(金)



沢山の方にご参加いただき、自宅で味噌を作る際の必要な材料や手順について、興味深いお話を聞くことができました。半年後の味噌の出来上がりが楽しみです！

とみや学園

令和8年度

開講しました！



開講式・講話 ～沖縄旅行気分～ 講師：奥土 晴夫氏
三線演奏：ウーガミーズ(大きな亀たち)

今年度第1回目は、沖縄県内の動植物の生態写真の撮影をライブワークとしている、奥土晴夫先生による沖縄についての講話でした。最後は、富谷市で活動しているウーガミーズさんに沖縄の伝統楽器「三線」の演奏をしていただき、皆さんご存じの「涙そうそう」で大変盛り上がりしました。次回は、7月15日(水)です。

小さな小さな美術館

平田 喜秋さんの美術展

7月1日(水)～7月31日(金)

富谷市市民図書館東向陽台分館からのお知らせ

7月の休館日：6.13.21.27
セルフ対応日：7.11.14.22.23.24.28

市民図書館からのお知らせについては、市民図書館が発行する「とみや図書館だより」をご覧ください
電話番号(ユートミヤ内) 022-347-4217

クーリングシェルターを開設しております

熱中症予防のため図書室をクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)として開設しております。
利用希望の方は事務室窓口までお声掛けください。

開室時間 9:00～17:00
(期間10/21(水)まで)



～裏面もご覧ください～



プレイルームだより

HIGASHIKOYODAI
SHIMINSENTA-

令和8年7月

7月のプレイルーム開室

月	火	水	木	金
		1 うたあそびーば	2	3
6	7	8	9	10 🌸
13 🌻	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

プレイルームの開室日・開室時間

【開室日】月～金曜日(週5日) ※祝日を除く

☆ベビーベッドを使用する際は、敷物用のタオルやブランケットまたはタオルケットをお持ち下さい。
☆未就学児の利用は、大人の付き添いが必要です。

学習スペースからのお知らせ

【開室日】毎日9時～17時(年末年始を除く)

利用するときは
最初に市民センター窓口にてね。

🌻 7月13日は消防点検の日です。

🌸 の日は「先生とあそぼう」(10:00～11:00)です。今回は「うちわ制作きんぎょが逃げた」を作ります♪(先着10組)
※保育士が不在の日は、育児相談等ができませんので、後日ご相談ください。

【小学生のみなさんへ】

プレイルームは、赤ちゃんや小さいお友達もいっしょにあそぶお部屋です。やくそくを守って、たのしくすごしましょう。

- ★お家の人に行き先を伝えてから市民センターにきてください。
- ★お家から持ってきたゲームやおもちゃなどは、プレイルームの中では遊べません。携帯電話は、おうちのひとと連絡するときにだけ使えます。
- ★学校で決められた時間までに、おうちに帰りましょう。
- ★物を投げたり走りまわったりしないでください。

【小学生の保護者のみなさまへ】

- ☆荷物などは自己管理です。貴重品は持たせないようにお願いします。
- ☆携帯電話を持たせる場合は、保護者との連絡以外に使用しないよう、お子さんにお声がけください。
- ☆持参したゴミは持ち帰りとなっています。
- ☆小学生と未就園児のみでの利用はできません。

水分補給の準備をしてきてね。(飲み物をお持ちください。)



6/9(火) のびのび学級1歳児



親子のふれあい遊びや、体を使った遊び、お花紙を使った遊びなどみんな元気よく活動していました。

6/3(水)うたあそびーば



手遊び歌やパネルを使った歌遊び、読み聞かせを楽しんでいました♪みなさん、次回もお待ちしております！